

VOCES EN CONTACTO

Febrero 2008

«No hay familia que quede igual cuando uno de sus miembros revela su homosexualidad»



por Bertha de la Maza

La construcción de la autoestima es uno de los procesos más complejos en el ser humano. Tiene que ver con la medida en que nos aceptamos y con qué tan satisfechos estamos con quienes somos, asimismo, parte del reconocimiento de nuestra propia identidad. Si tenemos en cuenta que la homosexualidad en la sociedad es vista como algo vergonzoso (por decir lo menos), no les sorprenderá que afirme que dicha construcción se complica aun más cuando eres lesbiana, gay, bisexual, transexual, transgénero, travesti o intersexual (LGBTI).

Si bien es cierto que el medio ambiente en el que nos desarrollamos juega un papel importante en dicho proceso, también lo es que cada uno debe responsabilizarse de la construcción de su autoestima y de su felicidad.

De formas múltiples y diversas cada quien construye su autoestima. En la actualidad existen varios recursos de los que podemos echar mano, uno de ellos son los libros, ya que a través de los mismos encontramos aquellas cosas que nos gustan, nos afectan, los conflictos que vivimos, referentes positivos y respuestas a algunas de nuestras preguntas, entre otros.

En este sentido, vale la pena tener presente lo que menciona Begoña Pérez, en su libro *Homosexualidad: Secreto de familia* (editorial Egales) al referirse a las reacciones que llegan a tener las familias cuando se enteran que dentro de su seno hay una persona homosexual: “en algunos casos, hay reacciones de tremenda hostilidad, dejan de hablar a los hijos o dicen que no quieren saber más de su vida”. El libro indica que no hay familia que quede igual cuando uno de sus miembros revela su

homosexualidad. Algunas familias que han pasado por situaciones dolorosas dan importancia a la unidad y al amor que se tienen entre ellos. Pero también hay otras en las que pesa más la vergüenza y la culpabilidad.

Así, es común que los homosexuales mantengan su orientación sexual en secreto para no causarle daño a su familia; aún a costa de su propia felicidad, mermando con ello su autoestima.

VOCES EN CONTACTO es un boletín informativo de

la Distribuidora Voces en Tinta, dirigido a los librerros.



www.vocesentinta.com/dist

Tel. (55) 5554-1094

distribuidora@vocesentinta.com

Oprime para ver otros boletines